



Menù del Mese

Menu dal 1 al 31 Ottobre 2020

INSALATE 11,50€

CAESAR SALAD

Insalata mista, straccetti di pollo, salsa Caesar, scaglie di grana, crostini di pane speziato alla paprika dolce, uovo sodo

TUNA SALAD

Insalata mista, tonno sott'olio, mozzarelline, olive nere, mais e pomodoroni

SALMON SALAD

Spinacino, arancia, mais, finocchio, mela verde e salmone affumicato con petali di mandorle tostanti

PUMPKIN SALAD

Insalata mista, zucca al forno, feta, olive nere al forno, zucchine al vapore e crumble di nocciole

VEGGY SALAD

Spinacino, ceci, cavolfiore al vapore, pomodorini, olive nere, uovo sodo e semi di girasole

HAWAIIAN POKE' 14,00 €

SALMON

Riso venere, salmone crudo, mela verde, avocado, edamame, pomodorini, petali di mandorle e salsa teriyaki

SHRIMP

Riso integrale, gamberi, mais, feta, arancia, Goma wakame, crumble di nocciole e salsa spicy

TUNA

Riso bianco, tonno sott'olio, ananas, olive nere al forno, tobikko, cavolo cappuccino marinato, cipolla croccante e salsa di sesamo

CUCINA FREDDA 10,00 €

Insalata di riso venere con salmone affumicato, zucchine croccanti al lime e mais

Insalata di cous cous con pomodori secchi, piselli, carote e broccoli al vapore

Insalata di orzo con zucchine stufate, prosciutto cotto, olive taggiasche e scaglie di grana

Insalata di pasta integrale con melanzane al forno, funghi trifolati, crema di pomodoro e mozzarelline

Crudo di Parma e mozzarella di bufala..... 13,50 €

Carpaccio di bresaola Valtellinese su letto di rucola e petali di grana..... 13,00 €

Caprese di Bufala (200 gr.) campana con basilico 12,00 €

Insalata di mare mediterranea con pomodorini, capperi, olive e patate prezzemolate 12,00 €

CUCINA PIATTI CALDI

Riso Basmati con le 4 verdure al vapore del giorno e mazzancolle al vapore..... 13,50 €

Lasagnetta con zucca, salsiccia e scamorza..... 10,00 €

Parmigiana di melanzane..... 10,00 €

Pollo al curry e riso basmati 14,00 €

Risotto al radicchio e taleggio..... 10,00 €

Cotoletta di pollo alla milanese, rucola e pomodorini 14,00 €

Hamburger di Angus con pomodoro, insalata, salsa tartara, bacon, fontina con contorno di patate al forno..... 14,00 €

INTERNATIONAL CLUB SANDWICH 13,50 €

Pane bianco in cassetta tostato, uovo sodo, bacon croccante, petto di pollo, insalata, pomodoro e maionese



Alcuni dei nostri piatti potrebbero contenere ALLERGENI, per informazioni rivolgersi al nostro personale qualificato